

תפריט פעוטונים עמק חפר ספטמבר 2022

שבוע 1:

יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	
מנה עשירית חלבון	קציצות עוף ברוטב	חזה עוף ברוטב ברביקו	קציצות בקר ברוטב	שניצל מנתח שלם	
דגנים	אורז ואטריות	קוסקוס 50% מלא	פתיתים 50% מלאים	אורז לבן	
ירקות מבושלים	שעועית צהובה	ירקות לקוסקוס	אפונה וגזר	שעועית ירוקה ברוטב	
ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	
לחם מלא	לחם מלא	לחם מלא	לחם מלא	לחם מלא	
פרי	פרי העונה				

שבוע 2:

יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	
מנה עשירית חלבון	קציצות עוף	שוקי עוף ברוטב	קציצות עוף ברוטב	אצבעות צונגו	
דגנים	אורז ואטריות	קוסקוס 50% מלא	פתיתים 50% מלאים	אורז לבן	
ירקות מבושלים	אפונה ברוטב	ירק לקוסקוס	אפונה וגזר	שעועית צהובה ברוטב	
ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	
לחם מלא	לחם מלא	לחם מלא	לחם מלא	לחם מלא	
פרי	פירות העונה				

* הירקות והפירות מגיעים שטופים ומחוסמים
* יסופקו ממרחים: טחינה, חמוס, ממרח תמרים וממרח בוטנים/סילאן בהתאם לאלרגיות שדווחו.

אוריטל דביר
ריאסנית קלינית ומנהלת פרויקטים
החברה למשק וכלכלה
פ"ר 11-33269




מועצה אזורית עמק חפר 4025000 ליד מדרשת רופין

טל' אגף קהילה וישובים: 09-8981635/28 | פקס: 09-8948929 | שלוחת בת חפר 09-8781090
שלוחת חוף חפר 09-8664306 | שלוחת שפלת חפר 09-9747230 | מוקד *9875

לשירותך www.hefer.org.il